

中山通訊

第 140 期

出版：新北市中山國小
發行人：陳學添·林建宇
編輯：姚明賢·張逸魁
經費：中山國小家長會
發行所：板橋區大觀路二段 59 巷 31 號
標題題字：吳義輝
出版日期：111 年 9 月 6 日

新北市板橋區中山國民小學 111 學年度第 1 學期行事曆

月	週次	重 要 行 事
九 月	一	08.29(一)返校日 08.30(二)開學日&新生入學、開學典禮「友善校園、校園整潔暨防疫宣導」、 新生訓練暨閱讀起步走活動、課後照顧班開課 08.31(三)中高年級教育實驗課程「創藝高手」開始 09.01(四)低年級教育實驗課程「環保小玩家」開始 09.02(五)中年級教育實驗課程「自己動手做小書」開始 *四年級生測量身高體重視力 *五年級瑞文式推理能力測驗
	二	09.05(一)兒童朝會「兒少保宣導」、夜光班開課(每週一二四, 17:00~20:00) 09.06(二)學校特色社團「田徑隊」甄選、低舞社開始練習 09.07(三)田徑隊開始練習 09.08(四)學校特色社團「合唱團、低舞社」甄選 09.09(五)中秋節調整放假(補假 1 日) *二年級生測量身高體重視力、全校學生頭蝨檢查 *健促及環保節電四格漫畫海報比賽開始收件(9/5~10/5)
	三	09.12(一)兒童朝會「家庭教育宣導、健康自主管理抽獎」、 自費課後社團開始上課、合唱團及林家花園小小導覽員開始練習 09.14(三)掌中劇及獅鼓隊開始練習 09.15(四)板土分區語文競賽(@中正國中)、小智資優方案課程開始 09.16(五)家長日 09.17(六)幼童軍團第一次上課 *「師生情·愛悅讀」教師節主題書展 *二年級瑞文式推理能力測驗 *五年級生測量身高體重視力 *學費、午餐費扣款或發繳費單
	四	09.19(一)兒童朝會「防災宣導」、學習扶助 3-6 年級國數班開始(每週一&四, 16:15-17:30) 09.20(二)第 1 次全校防災避難路線演練、學習扶助 4-6 年級英語班開始(每週二 16:15-16:55) 09.21(三)國家防災日演練暨防災腳本演練(9:21) 09.22(四)全市六年級(原五年級)國語及數學能力檢測、雲水書車到校服務、 水土保持宣導(數位行動宣導車到校宣導)、 學習扶助 2 年級國語班開始(每週四 12:50-14:20) 09.23(五)全市六年級(原五年級)英語能力檢測、桃園市全國田徑分齡賽競賽(9/23-9/26) 09.24(六)環境知識競賽、「父母是孩子的情緒教練」親職講座(9:00-11:00, 暫定) *三年級生測量身高體重視力
	五	09.26(一)兒童朝會「教師節敬師活動」、六學年國際日活動(13:00-16:00) 09.27(二)水土保持宣導/萬花筒劇團入校演出 10.01(六)拒毒萌芽大會 10.02(日)傳藝盃 *六年級生測量身高體重視力 *新北城市盃全國田徑公開賽(10/1-10/5)
十 月	六	10.03(一)兒童朝會「教師節活動摸彩、9 月榮譽兒童頒獎」 10.04(二)大觀藝術教育園區-熱舞社及兒童韻律社開始上課(暫) 10.05(三)三年級交通安全闖關(暫)、健促及環保節電四格漫畫海報比賽截止收件 *一年級生測量身高體重視力 *二、三年級台藝大數學認輔開始(暫)

月	週次	重 要 行 事
十 月	七	10.10(一)國慶日放假 1 日 10.11(二)「叫我野孩子」生命教育講座(9:30-10:30) 10.12(三)四年級交通安全筆試(暫)、五年級交通安全闖關(暫)、 一年級注音課輔開始(10/12-12/30，每週一三五早修) 10.13(四)雲水書車到校服務、四年級口腔健康檢查(8:45-11:45，暫) 10.15(六)新住民子女小團輔活動第一天(9:00-16:00)、扶青團小太陽英語補救教學班開課(9:30~11:30) *新北市美術比賽校內作品評選 *幼稚園生測量身高體重視力
	八	10.17(一)兒童朝會「智慧財產暨廉政宣導」 10.19(三)全校流感疫苗注射(新泰醫院) 10.21(五)四年級藝術滿城香(8:00) 10.22(六)假日藝術學校(10/22、10/23)、新住民子女小團輔活動第二天(9:00-16:00)、冠軍盃 *家訪週 *抽閱國語、數學、生活、自然、社會、英文習作 *「永續生活之鑰」SDGs 主題書展
	九	10.24(一)兒童朝會「犯罪被害人保護宣導」 10.25(二)板橋分區小學六年級田徑交流賽 10.26(三)六年級畢業旅行(10/26-10/28)、新北市田徑基訓站(10/26-10/27) 10.29(六)新手相連親職教育講座(9:00-11:00，暫)
十 一 月	十	10.31(一)兒童朝會「10 月榮譽兒童頒獎」 11.03(四)、11.04(五)期中評量 11.06(日)假日藝術學校
	十一	11.07(一)兒童朝會「家庭閱讀、暑假作業優良頒獎」 11.08(二)NOE 動物保護教育巡迴演講(10:00-12:00) 11.12(六)、11.13(日)假日藝術學校 *抽閱作文簿 *111 學年度學生舞蹈比賽
	十二	11.14(一)兒童朝會「交通安全保腦暨尊重生命宣導」 11.16(三)四年級自行車直線競慢(暫) 11.17(四)與作家有約-王文華老師 11.19(六)假日藝術學校 *校內語文競賽靜態組(作文、寫字、字音字形)賽程週 *四年級班際體育競賽(暫)
	十三	11.21(一)兒童朝會「防範一氧化碳中毒宣導(暫)」 11.23(三)六年級自行車 S 型競慢 11.24(四)雲水書車到校服務 11.26(六)讓愛轉動親職教育講座(9:00-11:00) *校內語文競賽(國語朗讀) *六年級班際體育競賽-河濱兩公里路跑(暫)
	十四	11.28(一)兒童朝會「11 月榮譽兒童頒獎」 11.30(三)一、四年級健康檢查 *校內語文競賽(國語演說) *三年級班際體育競賽(暫)
	十五	12.05(一)兒童朝會「愛滋病宣導」 12.09(五)茉莉花藝文展演 *校內語文競賽(閩語朗讀、客語朗讀) *特教體驗(暫) *新北市學生戲劇比賽(待定) *一年級班際體育競賽(暫) *五年級班際體育競賽-樂樂棒(暫)
二 月	十六	12.12(一)兒童朝會「人權教育宣導(暫)」 *校內語文競賽(閩語演說、客語演說) *家訪週
	十七	12.19(一)兒童朝會「特教宣導」 12.22(四)雲水書車到校服務 *英語歌謠表演活動(三年級)
	十八	12.26(一)兒童朝會「12 月榮譽兒童頒獎」 12.27(二)板橋榮家歲末藝文服務 12.30(五)一年級注音符號課輔結束 *調閱國語、數學、生活、社會、自然、英文習作
一 月	十九	01.02(一)元旦調整放假(補假 1 日) 01.06(五)自費課後社團結束 01.07(六)補行「春節年假前一天 1/20(五)彈性放假」之上班上課 *二年級班際體育競賽(暫)
	二十	01.09(一)兒童朝會「校內語文競賽頒獎」 01.10(二)、01.11(三)期末評量 、學習扶助英語班結束(1/10) 01.12(四)小智資優方案課程結束、學習扶助國數班及國語班結束 01.13(五)愛與關懷影展-生命教育與特教宣導活動(1/13-1/16)
	二十一	01.16(一)兒童朝會「1 月份榮譽兒童頒獎、服務學習頒獎」、課後照顧班結束 01.17(二)期末回收及大掃除、夜光班結束 01.19(四)結業日、結業式「寒假防疫及假期安全宣導、頒發愛閱家庭/品學兼優/進步獎」 01.20(五)寒假開始 *調閱作文簿
		*2/13(一)111 學年度第 2 學期開學日

新北市中山國民小學111學年度家長日邀請函

各位敬愛的家長您好：

本校謹訂於111年9月16日(星期五)舉辦家長日活動，期望藉由親師面對面的討論、溝通，為孩子描繪理想的教育願景。竭誠邀請您來參與家長日的活動！讓我們彼此分享教養的心得，攜手共同經營親師生三贏的幸福生活。

※溫馨小提醒：本校汽機車停車空間有限，建議家長步行前往。

中山國小校長：陳學添
家長會會長：林建宇 敬邀

新北市板橋區中山國小 111 學年度上學期家長日活動流程表

日期	時間	活動流程	活動地點	活動內容
9/15(四)前	簡報上傳後 可隨時點閱	學校校務報告 (以線上預錄模式宣達)	校網最新消息專區	校長、會長及各處室 主任之校務報告宣達
9/16(五)	17:30~18:30	校內工作準備	各處室班級與校園	動線安排、活動準備、資料檢視
	18:30~19:30	低年級家長座談	各班教室	1.相見歡 2.班級經營說明 3.親師懇談意見交流 4.班親會工作說明 5.成立班親會
	19:00~20:00	中年級家長座談		
	19:30~20:30	高年級家長座談		
	20:40~21:00	校園環境整理		
	21:00~21:30	教師檢討會議		
	21:30~	賦歸		

✂ -----

111學年度家長日回條（請於9月14日前交給級任老師）

____年____班 學生姓名：_____ 家長簽名：_____

☐ 我將出席家長日

☐ 因事無法出席家長日



中山新星攻略祕笈



親愛的家長們～無論您的孩子是小一新生或轉學生，還是小二至小六的舊生，都歡迎來到中山國小這個充滿活力與溫暖的大家庭♥新學期的開始，邀請大家一起使用3招攻略祕笈，讓家長輕鬆育兒、孩子快樂成長呦😊

【祕笈一】調整生活作息，健康有活力！

早睡

1. 國小學童所需睡眠時間為9-11小時，睡眠不足容易在學習效果、生理發育、情緒行為等部份產生影響
2. 生長激素分泌最多時段為21-01點，晚睡會影響孩子長不高、身體機能受損
3. 睡前不要用3C電子產品，容易造成大腦活化、精神亢奮而影響睡眠品質與正常發展

早起

1. 早餐在家享用完畢，不影響孩子上學學習事務，養成孩子自主好習慣
2. 於7:40前到校，準時進教室，開始一天的開心學校生活

上課時間

1. 每節課40分鐘、下課10分鐘，請提醒孩子上課時，不可隨意離開教室
2. 若有如廁或其他需求，務必舉手向老師反應

【祕笈二】培養自律能力，養成負責態度！

1. 親子共同討論學用品（需要&實用），不帶多餘錢財或非學習用品到校，影響孩子專注力
2. 睡前自己整理書包（依課表需求），掌握學習進度，增進學習效益
3. 今日事今日畢，不讓拖延習慣上身，影響親子關係
4. 養成閱讀好習慣，提昇認知思考能力，促進親子關係，增進核心素養
5. 規律生活習慣（例如：自己起床和梳洗、服裝儀容整齊、洗手等良好衛生習慣），健康好寶寶

【祕笈三】家長是教養神隊友，我們一起陪孩子成長！

放手

1. 勿逗留在校門口&讓孩子自己進校園，相信孩子的能力
2. 鼓勵孩子動手做，比玩手機更能刺激孩子的大腦發展，成長為聰明的孩子

陪伴

1. 營造學習環境，備妥「讀書空間&整齊書桌」
2. 陪伴孩子做功課，親自簽寫聯絡簿，掌握孩子學習全況，保持親師良好溝通管道
3. 陪伴孩子談談心，專心聆聽及表達關心，可以及時發現孩子困境，一同面對與解決
4. 陪伴孩子面對新環境，持以正向態度面對新的人事物



專任輔導教師 蘇意喬 撰筆