

# 中山通訊

第 146 期

出 版：新北市中山國小  
發行人：陳學添・林建宇  
編 輯：許吟如・張逸魁  
經 費：中山國小家長會  
發 行 所：板橋區大觀路二段 59 巷 31 號  
標題題字：吳義輝  
出版日期：112 年 9 月 1 日

## 新北市板橋區中山國民小學 112 學年度第 1 學期行事曆

月	週次	重 要 行 事
九 月	一	08.29(二)返校日 <b>08.30(三)開學日&amp;新生入學</b> 、開學典禮「友善校園、校園整潔暨防疫宣導」、 新生訓練暨閱讀起步走活動、課後照顧班開課、中高年級教育實驗課程開始 08.31(四)低年級教育實驗課程開始 09.01(五)中年級教育實驗課程開始 *友善校園週活動(8/30-9/15) *祖父母節宣導活動(8/26-9/1) *健促及環保四格漫畫海報比賽開始徵件(9/1-9/30)
	二	09.04(一)兒童朝會「地震防災/防疫宣導、自治市-反霸凌宣示」、夜光班開課(每週一二四, 17:00-20:00) 09.05(二)學校特色社團「田徑隊」舊生開始練習、八里焚化廠參訪第一梯(607、608、609) 09.06(三)學校特色社團「田徑隊」新生甄選 09.07(四)小智資優方案課程開始 09.08(五)八里焚化廠參訪第二梯(604、605、606) *四年級生測量身高體重視力
	三	09.11(一)兒童朝會「暑假健康自主管理摸彩/家庭教育宣導、自治市-防災宣導」、自費課後社團開始上課、 學習扶助 3-6 年級國數班開始(每週一&四, 16:15-17:30) 09.12(二)學校特色社團「合唱團/低舞社/林家花園小小導覽員」開始練習、 學習扶助 4-6 年級英語班開始(每週二 16:15-16:55) 09.13(三)學校特色社團「獅鼓隊」開始練習、學費及午餐費扣款或發繳費單 09.14(四)雲水書車到校服務、學習扶助 2 年級國語班開始(每週四 12:50-14:20) <b>09.15(五)家長日</b> 09.16(六)環境知識競賽 *桃園盃全國分齡田徑賽(9/15-9/18) *五年級生測量身高體重視力
	四	09.18(一)兒童朝會「反詐/防災宣導、自治市-品德教育(公德)與禮貌宣導」 09.20(三)三年級交通安全闖關(301-305) 09.21(四)國家防災日暨防災演練(9:21) <b>09.23(六)補行上班上課(補國慶日前一天 10/9 之彈性放假)</b> 、拒毒萌芽大會、 八里焚化廠參訪第三梯(601、602、603) *六年級游泳課程(9/18-11/11) *三&六年級生測量身高體重視力 *中年級入班輔導開始 *新北城市盃全國田徑公開賽(9/23-9/27) *新北市學生美術比賽校內作品評選
	五	09.25(一)兒童朝會「教師節敬師活動」 09.26(二)八里焚化廠參訪第四梯(610、511) 09.27(三)三年級交通安全闖關(306-311) <b>09.29(五)中秋節放假</b> *二年級生測量身高體重視力
十 月	六	10.02(一)兒童朝會「兒少保宣導(童話陪審團)、9 月榮譽兒童頒獎、自治市-品德教育(合作)與禮貌宣導」 10.03(二)大觀藝術教育園區-熱舞社及戲劇社開始上課 10.05(四)雲水書車到校服務 10.06(五)白絲帶宣導-網路交友與身體界線、午餐收費 10.07(六)教育優先區親職講座-如何達到良好親師溝通效果 *二、三年級台藝大數學認輔開始(暫) *一年級生測量身高體重視力
	七	<b>10.09(一)國慶日調整放假</b> <b>10.10(二)國慶日放假</b> 10.14(六)扶青團小太陽英語補救教學班開課(9:30~11:30)、新住民子女小團輔活動第一天(9:00-16:00) *幼兒園生測量身高體重視力

月	週次	重 要 行 事
十 月	八	10.16(一)兒童朝會「網路成癮宣導、自治市-交安宣導」、一年級注音課輔開始(10/16-12/29，每週一三五早修) 10.19(四)四年級口腔健檢(9:00，暫) 10.20(五)板橋分區小學六年級田徑交流賽暨班際大隊接力賽 10.21(六)親職教育講座(10:00-12:00，暫)、新住民子女小團輔活動第二天(9:00-16:00) *抽閱國語、數學、生活、自然、社會、英文習作 *高年級入班輔導開始 *家訪週
	九	10.23(一)兒童朝會「憂鬱自傷防治宣導、自治市-反詐宣導」 10.26(四)與編輯有約~《走，去迪化街買年貨》、全校流感疫苗注射 *新北市學生舞蹈比賽(10/25-11/9)
十 一 月	十	<b>11.02(四)期中評量</b> <b>11.03(五)期中評量</b> 、午餐收費 11.04(六)家庭教育親職講座(10:00-12:00，暫) *特教班戶外教育
	十一	11.06(一)兒童朝會「防範一氧化碳中毒宣導、10月榮譽兒童頒獎、自治市-品德教育(責任)與禮貌宣導」 11.08(三)NOE 動物保護教育巡迴演講(高年級，11:20-12:00) *抽閱作文簿
	十二	11.13(一)兒童朝會「自治市-反詐宣導」 11.15(三)六年級畢業旅行(11/15-11/17) *校內語文競賽靜態組賽程週(作文、寫字、字音字形) *四年級班際體育競賽(暫) *新北市學生音樂比賽團體組(11/13-11/24)
	十三	11.20(一)兒童朝會「性平與法治教育宣導(童話陪審團)、自治市-性平宣導」 11.22(三)六年級自行車S型競慢-男生組 11.24(五)四年級藝術滿城香 *校內語文競賽(國語朗讀) *一年級班際體育競賽(暫)
	十四	11.27(一)兒童朝會「自治市-人權教育宣導」 11.28(二)一、四年級健康檢查 11.29(三)六年級自行車S型競慢-女生組 12.02(六)代間教育親職講座(09:00-12:00，暫) *校內語文競賽(國語演說) *三年級班際體育競賽(暫)
十 二 月	十五	12.04(一)兒童朝會「11月榮譽兒童頒獎、自治市-品德教育(關懷)與禮貌宣導」 12.06(三)紙風車劇團演出 12.07(四)複合式防災演練(10:00)、生命教育宣導(高年級，8:00-8:35) 12.08(五)午餐收費 *校內語文競賽(閩客語朗讀) *五年級班際體育競賽-樂樂棒(暫) *五年級特教體驗活動(暫)
	十六	12.11(一)兒童朝會「物權與法治教育宣導(童話陪審團)」 12.13(三)四年級交通安全筆試 12.14(四)雲水書車到校服務 *校內語文競賽(閩客語演說) *二年級班際體育競賽(暫) *家訪週
	十七	12.18(一)兒童朝會「有機宣導」 12.20(三)四年級自行車直線競慢-女生組 *六年級班際體育競賽-河濱兩公里路跑(暫)
	十八	12.25(一)兒童朝會「12月榮譽兒童頒獎、自治市-品德教育(尊重)與禮貌宣導」 12.26(二)板橋榮家歲末藝文服務(暫)、大觀藝術教育園區-熱舞社及戲劇社課程結束 12.27(三)四年級自行車直線競慢-男生組 12.29(五)一年級注音符號課輔結束 *調閱國語、數學、生活、社會、自然、英文習作
一 月	十九	<b>01.01(一)元旦放假</b> 01.04(四)雲水書車到校服務
	二十	01.08(一)兒童朝會「校內語文競賽頒獎、自治市-反詐宣導」 <b>01.09(二)期末評量</b> 、學習扶助英語班結束 <b>01.10(三)期末評量</b> 01.11(四)小智資優方案課程結束、學習扶助國數班及國語班結束、夜光班結束 01.12(五)自費課後社團結束 *調閱作文簿 *特教班戶外教育(暫)
	二十一	01.15(一)兒童朝會「1月榮譽兒童頒獎、服務學習頒獎、回收與大掃除宣導」、 愛與關懷影展-生命教育與特教宣導活動(1/15-1/16，暫) 01.18(四)課後照顧班結束 <b>01.19(五)結業日</b> 、結業式「寒假防疫及假期安全宣導、頒發愛閱家庭/品學兼優/進步獎」 01.20(六)寒假開始
*2/16(五)112學年度第2學期開學日 *2/17(六)補行上班上課(補春節年假期間2/8之彈性放假)		

※「中山通訊」及「行事曆」之電子檔皆可至新校網設置之個別專區進行下載利用。

# 新北市中山國民小學112學年度家長日邀請函

各位敬愛的家長您好：

本校謹訂於112年9月15日(星期五)晚間舉辦家長日活動，期望藉由親師面對面的討論、溝通，為孩子描繪理想的教育願景。竭誠邀請您來參與家長日的活動！讓我們彼此分享教養的心得，攜手共同經營親師生三贏的幸福生活。

※溫馨小提醒：本校汽機車停車空間有限，建議家長步行前往。

中山國小校長：陳學添  
家長會會長：林建宇 敬邀

## 新北市板橋區中山國小 112 學年度上學期家長日活動流程表

日期	時間	活動流程	活動地點	活動內容
9/14(四)前	簡報上傳後 可隨時點閱	學校校務報告 (以線上預錄模式宣達)	新版校網之 最新消息專區	校長、會長及各處室 主任之校務報告宣達
9/15(五)	17:30~18:30	校內各項工作準備	行政處室、班級教室 校園內外各工作崗位	動線安排、活動 準備、資料檢視
	18:30~19:30	幼兒園家長座談 低年級家長座談	各班教室	1.相見歡 2.班級經營說明 3.親師懇談意見交流 4.班親會工作說明 5.成立班親會
	19:00~20:00	中年級家長座談		
	19:30~20:30	高年級家長座談		
	20:40~21:00	校園環境整理		
	21:00~21:30	教師檢討會議		
	21:30~	賦歸		

✂ -----

112學年度家長日回條（請於9月13日前交給級任老師）

\_\_\_\_年\_\_\_\_班 學生姓名：\_\_\_\_\_ 家長簽名：\_\_\_\_\_

☐ 我將出席家長日

☐ 因事無法出席家長日

## 國小階段必備的「3大能力、4大習慣」祕笈大公開

經過一個暑假迎來了新學期，孩子們即將面臨新的挑戰與成長，面對學習環境的轉變，無論您的孩子就讀幾年級，都歡迎家長們跟我們一起來陪孩子建立3大好能力、4大好習慣，讓孩子有快樂愉悅、充滿樂趣的國小生活吧！



### 3大好能力，穩定孩子的情緒、專注力與好人際

#### (1) 生活能力：調整作息，培養自我照護能力



國小生活一早就充滿挑戰，因此「調整作息」最為重要，22點前就寢才能準時起床、有個從容自在的美好早晨。而「自我照護能力」需要從乾淨的儀容整潔開始，讓孩子在家練習做家事，陪伴孩子擦桌、收拾物品，養成上學的必備好能力！



#### (2) 學習能力：培養專注力，動靜結合互相輔助

國小一節課40分鐘需要良好的專注力才能有效學習，透過「學習儀式感」的建立，幫孩子準備適切的學習環境、善用時鐘或計時器，都能增進孩子的時間感與自我掌控能力。加上「良好運動習慣」幫助孩子活化大腦神經，都能輔助孩子增加學習專注力喔！

#### (3) 人際能力：遵守規矩、待人有禮，養成傾聽溝通好能力



父母的「身教言教」能讓孩子模仿學習與人互動的基本禮貌與物權觀念，並藉由每天與孩子的聊天討論，讓孩子練習傾聽與表達觀感的能力。而搭配「閱讀與遊戲」也能讓孩子練習聽說以遵守團體規則、傾聽他人建立友誼，進而善用表達調節情緒呦！



### 4大好習慣，陪伴孩子長出自己的力量



#### 習慣1：負責

好的習慣需要長期的養成，父母可以給予孩子多點信任，讓孩子「照顧自己的身體」、「管理自己的時間」，從錯誤中學習調整，孩子就能有所成長喔



#### 習慣2：付出

孩子總想為家人盡份心力，家長可以多「鼓勵孩子動手做」、「參與大小家務事」，別捨不得讓孩子做事，並好好接受孩子的付出、陪孩子成長呦



#### 習慣3：感恩

生活中有許多美好事物，跟孩子相處的時候，家長可以多跟孩子「共同回想生活點滴」、「一起感恩生活瑣事」，讓感謝的種子在孩子心中發芽茁壯



#### 習慣4：愛

「愛你在心口要常開」，孩子是很喜歡聽到有人說愛他的，「持續的灌注感恩與愛」不僅能讓孩子不走歪、不偏激，也會讓家庭中的親子關係更緊密呢

