

2019 年新北市國小學童潔牙比賽辦法

壹、計畫目的：

「預防勝於治療」，藉競賽之方式，推廣口腔衛生保健知能，養成學童餐後潔牙習慣，降低學童齲齒率。讓口腔衛生教育從小扎根，促進國民健康及提升國民衛生教育的素養，本年度持續辦理，期以持續性的教育改善國民健康。

貳、指導單位：衛生福利部心理及口腔健康司、教育部國民及學前教育署 中華民國牙醫師公會全國聯合會

- 1.行政協調及代為轉文直轄市、各縣市教育衛生局處及請學校配合執行。
- 2.提供各獎項獎狀獎盃上署名落款。

參、主辦單位：新北市牙醫師公會

1. 籌措活動經費及比賽內容規劃。
2. 辦理裁判醫師校正訓練及成果製作。
3. 邀請統籌與會貴賓。

肆、共同主辦單位：新北市政府衛生局、新北市政府教育局

- 1.協調活動場地及規劃硬體設備。
- 2.辦理新北市潔牙比賽暨參賽學校行政事務協調確認。

伍、活動時間：

108 年 6 月 3 日(一)

陸、活動地點：

新北市政府 6 樓大禮堂。

柒、參賽隊伍：

40 隊

【須全程參與比賽活動，如需提早離開比賽現場應事前告知主辦單位】

捌、參賽辦法

一、選手資格：

國小三、四、五、六年級學生。

二、組隊方式：不得跨組參加【報名表詳附件一】。

- 1.分成甲組（一般學校組）；乙組（全校 6 班以下學校）
 - (1)甲組（一般學校組）：每隊 10 名選手。
 - (2)乙組（全校 6 班以下學校）：每隊 6 名選手。
- 2.男女不拘。

3.不得組不同國小之聯隊。

4.以各國小為一單位，每一所國小以領隊、護理師、參賽學童為組隊對象，每所學校限組一隊參加，分校可獨立參加。

玖、報名方式：

1.傳真報名表至 02-89613715 並 E-mail word 檔案至 thdathda11@gmail.com

2.報名期限 108.4.30 前截止或額滿即停止受理。

拾、比賽項目

1.口腔保健知識測驗。

2.潔牙技巧觀摩：含牙線及刷牙現場操作，並檢查潔牙工具。

3.口腔檢查表 (O'Leary Plaque Control Record 每一顆牙齒分六個面)。

拾壹、比賽規則

一、 潔牙比賽成績計算 :(地區賽)

計分方式	比賽項目
100 %	1.口腔保健知識測驗成績佔 20%
	2.潔牙技巧動作成績佔 40%
	3.口腔衛生檢查成績佔 40%

二、 口腔保健知識測驗

1. 社團法人中華民國牙醫師公會全國聯合會出版之「口腔健康新紀元」第壹篇親子篇內容。

2. 題目與答案由評審委員事先備妥，分為 A、B、C、D 卷。

三、 潔牙技巧比賽

1. 要領依據：以社團法人中華民國牙醫師公會全國聯合會出版之「口腔健康新紀元」為標準。

2. 評審依據：「潔牙技巧」評分表。

3. 潔牙動作開始前十分鐘，每一位選手均先嚼食主辦單位準備之餅乾、提供 20~30cc 水。

4. 由評審委員統一發號施令，依據連續動作，控制進度，依右邊開始右邊結束的次序，先完成上顎齒列之牙線操作，再完成下顎齒列之牙線操作。

*牙線操作時間：6 分鐘。

5. 牙線操作完畢後，仍採用統一發號施令，依右邊開始右邊結束的次序，採連續動作，先刷上顎齒齒列，再刷下顎齒列。

*刷牙操作時間：5 分鐘。

6. 潔牙過程中不漱口、不喝水，同時接受技巧評審。
7. 全隊之計分，除掉最高分與最低分者，取其餘之平均為該隊潔牙技巧成績（算至小數點第三位，四捨五入至小數點第二位）。

四、口腔衛生檢查

1. 本檢查緊接於潔牙技巧之後。
2. 評審依據：O'Leary Plaque Control Record 每一顆牙齒分六個面。
3. 以小棉棒沾染色劑，塗佈於牙齒與牙齦交接處，然後請學童漱口一、二次，漱掉多餘的染色劑。
4. 評審醫師以探針輕刮牙齒與牙齦交接處，刮得鬆軟之物質於探針上，即表示該牙面有牙菌斑，隨即報出該有牙菌斑之牙面，由助手登錄。
5. 口腔衛生檢查算至恒牙第一大白齒（含）為止。
6. 將所有牙菌斑的牙面佔全部受檢牙面的百分比算出，便是該學童之牙菌斑指數，以此做為口腔衛生檢查的分數。
7. 全隊之計分，除去最高分與最低分者，取其餘之平均（算至小數點第三位，四捨五入至小數點第二位）為該隊之平均牙菌斑指數；以 100% 減去該隊之平均牙菌斑指數即為得分。

七、獎項及評分：

按下列分組計分及按名次獎勵：

獎項	名額	獎勵方式
一、參加獎	凡參加潔牙比賽之學生，由大會頒發感謝狀乙張，以資鼓勵。	獎狀乙張
二、潔牙技巧優異獎	一、組別： 甲組： 1. 知識組 - 按口腔保健知識測驗個人成績取前十名 2. 牙線組 - 按潔牙技巧牙線個人成績取前十名 3. 牙刷組 - 按潔牙技巧牙刷個人成績取前十名 4. 乾淨組 - 按口腔衛生檢查個人成績取前十名	獎狀乙張 獎狀乙張 獎狀乙張 獎狀乙張

獎項	名額	獎勵方式						
二、潔牙技巧優異獎	<p>乙組 (全校 6 班以下學校)</p> <p>1.知識組 - 按口腔保健知識測驗個人成績取前三名</p> <p>2.牙線組 - 按潔牙技巧牙線個人成績取前三名</p> <p>3.牙刷組 - 按潔牙技巧牙刷個人成績取前三名</p> <p>4.乾淨組 - 按口腔衛生檢查個人成績取前三名</p> <p>※每校綜合成績第一名</p> <p>二、甲組：取前三名 乙組：取前三名</p> <table border="1" data-bbox="561 1171 1128 1406"> <thead> <tr> <th data-bbox="561 1171 735 1238">計分方式</th> <th data-bbox="735 1171 1128 1238">觀摩項目</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="561 1238 735 1350" rowspan="3">100 %</td> <td data-bbox="735 1238 1128 1294">知識測驗成績佔 20%</td> </tr> <tr> <td data-bbox="735 1294 1128 1350">潔牙動作成績佔 40%</td> </tr> <tr> <td data-bbox="735 1350 1128 1406">口腔衛生成績佔 40%</td> </tr> </tbody> </table>	計分方式	觀摩項目	100 %	知識測驗成績佔 20%	潔牙動作成績佔 40%	口腔衛生成績佔 40%	<p>獎狀乙張</p> <p>獎狀乙張</p> <p>獎狀乙張</p> <p>獎狀乙張</p> <p>獎狀乙張</p> <p>獎狀乙張</p>
計分方式	觀摩項目							
100 %	知識測驗成績佔 20%							
	潔牙動作成績佔 40%							
	口腔衛生成績佔 40%							
三、最佳潔牙指導獎	<p>各區比賽取優勝學校三名</p> <p>◎學校推廣有功人員獎－每校三人</p>	<p>獎狀乙張</p>						

2019 年新北市國小學童潔牙比賽

活動行程表

活動日期：108.06.03

活動地點：六樓 603 大禮堂

時間		活動內容	備註 (地點)
08:30 ~ 09:00	08:30-09:00	報到： 領取用品及確認與更正學生 名單	六樓大禮堂外走廊
	08:30-09:00	召開牙醫師裁判會議	六樓大禮堂舞台 (對象：評分醫師)
09:00 - 09:15		開幕式 (長官、來賓致詞)	六樓大禮堂舞台
09:30 -12:30		潔牙觀摩邀請賽	六樓 603 大禮堂
12:30-12:40		結算成績&校園才藝表演	
12:40-13:00		閉幕式 長官致詞暨頒獎	六樓 603 大禮堂
13:00-13:00		快樂歸賦	

1. 即將比賽之隊伍請先於準備區就定位，在準備區椅子上有不同顏色序號，如移動至下一區時請告知小朋友對同色序號，即為該座位。
2. 知識區桌上提供原子筆及修正帶，寫完試卷後請留下勿攜走，小杯子攜至下一區。潔牙區的牙刷用具動作完後，可連同小杯子帶回使用。
3. 提供鳳梨酥為潔牙比賽使用。大會提供潔牙用具。
4. 比賽將會提供參賽學童投保旅平險。
5. 筆試範圍：「口腔健康新紀元」第壹篇親子篇

附件一

2019 年全國暨各區國小學童潔牙觀摩活動報名表

參加組別：甲組 乙組

學校名稱		縣市別			
郵遞區號&地址	□□□				
學校聯絡電話	()	承辦人電子信箱			
領隊姓名職稱及 ID 出生年月日 (辦理保險)		單位/分機	處/室，分機#		
		手機			
護理師姓名及 ID、出生年月日 (辦理保險)		單位/分機	健康中心，分機#		
		手機			
指導牙醫師姓名		服務單位			
參 加 觀 摩 學 童 資 料 (辦 理 學 生 平 安 保 險 資 料)					
年級別	性別	姓名	出生年月日 (國曆)	身份證字號	備註 如飲食限制
年 班			年 月 日		
年 班			年 月 日		
年 班			年 月 日		
年 班			年 月 日		
年 班			年 月 日		
年 班			年 月 日		
年 班			年 月 日		
年 班			年 月 日		
年 班			年 月 日		
年 班			年 月 日		備取

※地區觀摩於 108 年 4 月 30 日(含)前傳真至 02-89613715 並 e-mail word 檔至 thdathda11@gmail.com

護理師

衛生組長

學務主任

校長