

## 「2014年臺灣諮商心理學會年會暨學術研討會」計劃書 —身心靈健康與諮商心理：東方與西方的美麗相遇

在這個忙碌的現代社會，壓力處處可見，因此教導師生認識壓力、面對壓力、處理壓力，進而學會和壓力相處是異常重要的，而學校輔導工作者首先承擔這一重責大任。一般當學生面臨壓力時，他們會選擇用外在的方式來紓解壓力，而當壓力過大時很有可能會導致網路成癮、菸藥酒上癮、自傷自殺、排擠霸凌等情況，老師會制止學生這種行為，但學生的壓力仍然存在，導致上述這些狀況惡性循環越滾越大，若能讓學校輔導老師認識正念減壓療法，當學生面臨壓力時，老師可以多一種方式幫助學生，讓學生運用正向的方式減輕自身的焦慮及壓力，並提升自信、自尊與自我覺察，讓學生的焦點從外在回到內在，靜觀檢視自身的信念，再由內而外，讓信念轉變當下正在經驗的感受，進而達到運用正向的態度面對及處理壓力，正如卡巴金所說：「在我們最想轉身背對或最想要離開時，是否願意帶著覺察地迎接我們最不想面對的一切，這是導致不同結果最關鍵的因素。」

近來，社會公共議題不斷，高雄氣爆事件、新店安康也發生氣爆、澎湖空難、北捷事件等使得人心惶惶，安心，幾乎成為社會大眾最根本的願望。

雖然心理學源於西方，但是追求卓越的心靈品質無分東西。東方文化中身心安頓的哲學基底一向深厚，甚至西方學者也向東方哲學取徑。

喬·卡巴金博士於1979年創立的正念減壓療法(mindfulness-based stress reduction, MBSR)是以內觀冥想靜坐為基礎，透過認知行為的治療方式應運在處理壓力、痛苦等感受上，此一療法在心理輔導、精神醫學、內科醫學的領域中持續發展研究中，在全球各地共有三百多家機構開設正念減壓課程，許多的臨床研究也證實正念減壓療法能有效處理憂鬱症、過動與注意力缺失症候群、慢性疼痛、睡眠障礙等。這是近代的身心靈新趨勢，人們不再將視線放在如何改變外界，而是著重在怎麼看待這件事情，若內心寧靜，就算外人眼中的世界是滿城風雨，但在個人的眼中也只是片片飛絮。

因此本學會企盼透過學術交流，形成相互刺激與正向產能，特別是藉由喬·卡巴金(Jon Kabat-Zinn)教授的來訪與專題演講，引領出一波佛學、東方文化、西方思維的美麗相遇，也邀請您的參與，一起碰撞出更繁華的火花。

### 一、主旨：

心理師法於民國90年11月21日公布實施至今，在臺灣已經掀起大學系所改組與新設的波瀾，對於年輕人的生涯方向也帶動了影響，對於民眾的心理健康意識也形成新的刺激。本學會除了重視諮商專業的交流，公共政策參與更一直是本學會的社會責任。政府各項政策與社會議題對心理諮商與心理治療服務影響深遠，因此本研討會將持續推動與培育諮商心理師對

於公共政策和社會參與的關心及行動，積極參與政府行政部門與諮商心理相關之體制、政策、法規、人事、制度之建置。

專業人員的養成是專業發展的根基，本學會也關注諮商心理師的資格與培訓議題。由於臺灣諮商心理師養成培訓的正式教育僅短短的三年（或以上）碩士班養成教育，諮商心理界之學者、教育者、實務工作者、以及受訓者持續討論，在這三年教育中應達成何種訓練目標以能面對多元社會實務工作之需求。研討會中也將針對諮商心理師教育訓練的制度進行討論，究竟應師法美國諮商心理學界使用科學家和實務工作者模式（The scientist-practitioner model），亦或是發展出具備我國獨特的社會文化考量與特色之訓練模式。

總之，此次研討會，不僅邀請正念減壓療法(MBSR)創辦人喬·卡巴金博士，進行專題講演，並與國內學者進行「東方與西方身心靈健康的美麗相遇」對談，也將探討心理師在進入醫療系統及校園系統時，如何評估現況並做好處遇及防治工作，另有以尚在培訓中的相關科系學生為對象，探討碩博士研究生該如何實踐自身的學術發展及實務發展，最後則對照臺灣的現況，探討心理師法修法議題及華人靈性諮商的概念與在地實踐。

## 二、 目的：

- (一) 促發諮商心理學術界及實務界對於東西方心理諮商哲學與靈性層面積極促進身心靈健康的探討與交流。
- (二) 凝聚諮商心理學術界及實務界對於人才培訓及評估檢核的共識。
- (三) 促進諮商心理學術界及實務界與各場域(如學校、社區、醫療、藥酒癮防治)及行政系統內人員之連結與合作。
- (四) 提升諮商心理與輔導學界及實務界對於校園多元文化輔導及危機處理能力。

## 三、 主題：東方與西方身心靈健康的美麗相遇：正念減壓療法及其應用

### 四、 主辦單位：臺灣諮商心理學會

### 五、 指導單位：教育部

### 六、 合辦單位：國立臺灣師範大學教育心理與輔導學系所

### 七、 協辦單位：(待確認)

### 八、 辦理時間：2014年11月8日(六)，上午9:00~下午5:30

### 九、 辦理地點：國立臺灣師範大學(106台北市大安區和平東路一段162號)

### 十、 參加對象：本會會員、對大會主題有興趣之心理諮商、心理治療、輔導教師、社會工作、醫藥衛生等相關工作者及研究生。

## 十一、 研討內容(詳如議程)：

### (一) 專題演講：喬·卡巴金(Jon Kabat-Zinn)教授

主題：正念減壓療法在諮商、心理治療與教育上的應用(暫訂)

### (二) 專題論壇：

主題：正念減壓療法在臺灣

1. 佛法、東方哲學與正念減壓療法(澳門大學教育學院金樹人教授)

2. 教育與正念減壓療法的對話(國立臺灣師範大學教育學院許天明院長)

3. 臺灣正念減壓療法的臨床研究與發現（國立臺灣師範大學教育心理與輔導學系所陳秀蓉教授）
4. 心理學與正念的理論與應用（國立臺灣大學心理學系林以正副教授）

### （三）會員大會

1. 召開會員大會，審議提案。
2. 選舉第四屆理事與監事。
3. 表揚績優實習機構。
4. 頒發金筆獎。

### （四）學會各委員會核心議題論壇：由各委員會針對年度核心議題進行論壇研討。

### （五）分組論壇：共有五個主題：

1. 華人靈性心理諮商的本土化嘗試與實踐：探討與嘗試心理諮商工作中靈性層面運用的可能性與內涵，發展紮根於本土與傳統文化的靈性心理諮商理論概念與技術，推動靈性心理諮商的在地實踐。邀請國立臺灣師範大學教育心理與輔導學系所陳秉華教授、懷仁全人發展中心前主任鄭玉英副教授引言。
2. 碩博士研究生的學術實踐之路：探討心理諮商相關研究所碩博士研究生在臨床實務工作之外，對於學術探究與實務研究的實踐與反思，提供碩博士研究生與後進在專業生涯發展進路規劃與探索之參考。邀請研究生委員會主任委員余振民心理師主持，國立彰化師範大學輔導與諮商學研究所葉致芬博士候選人針對「當性別諮商遇見性別意識：關於心理師性/別教育的思考與嘗試」引言，以及國立臺灣師範大學教育心理與輔導研究所鄧文章博士候選人針對「臨終病患自覺負擔現象探索」引言。
3. 如何選擇優良實習機構：為鼓勵所有諮商心理師培育機構善盡諮商心理師臨床實務養成教育與培育所作的努力與付出，本年度本學會首次創辦「表揚績優實習機構」活動，將由專業實習委員會主任委員胡延薇心理師主持，邀請陽明大學通識教育中心黃素菲副教授及獲獎的一個績優實習機構，分享在培育和訓練實習諮商心理師的經驗與甘苦，提供碩博士研究生與後進在選擇與進入實習機構學習之準備，並作為專業生涯發展進路規劃之參考。
4. 心理師進入醫療系統的準備與角色價值：自民國 90 年通過心理師法之後，國內諮商心理師之養成教育及專業發展無不受到心理師法的影響，尤其是諮商心理與輔導學界因為政府的組織再造（教育部、衛生福利部）、新的教育與衛生福利政策（國教法第 10 條、醫院評鑑及教學醫院評鑑收費標準中的醫事人員人力編制、實習辦法、公職心理師考試辦法等的變更）的影響，心理師未來之工作機會、實習規範以及服務場域必須隨之調動。近年來諮商心理師進入醫療領域提供服務的努力始終不斷，不論是過往的精神衛生、安寧療護所引發的迴響，或是新進嘗試進入一般醫療科別（如腫瘤醫學、神經醫學、婦產科、環境與職業醫學等）或是病友服務及家庭照顧者身心健康範疇的努力，希望藉由論壇探討社會變遷與案主需求對於諮商心理師在醫療衛生工作場域的影響及變革，同時集思廣益檢討目前諮商心理師養成訓練是否能呼

應當前社會需求，並且討論出具體建議及可行方法以供未來有志於加入醫療衛生領域工作之諮商心理師生涯規劃與準備之用。將由公共事務委員會主任委員林麗純心理師主持，邀請長期投入醫療衛生領域工作之諮商心理師、專家擔任引言人。

5. 心理師進入校園藥毒癮防治系統的準備與角色價值：近年來成癮藥物與毒品進入校園引發校安事件層出不窮，引起教育界極大重視！由於藥酒癮的問題不但會嚴重影響學生身心發展、提高學生中輟或犯罪的危險，且可能造成身心及生涯發展不可回復性的傷害。因此本場實務工作研討特別將主題訂為諮商心理師進入校園藥毒癮防治系統議題上的準備與專業角色價值，預計邀請教育部學生事務及特殊教育司官員主持，以及長期投入校園藥毒癮防治工作之高中職輔導人員、諮商心理師、專家擔任引言人，探討校園內之藥毒癮防治工作現況及處遇方式，希望能提供即時訊息及最佳輔導模式，以鼓勵有志於加入校園藥毒癮輔導工作之諮商心理實務工作人員、實習諮商心理師加入校園藥毒癮防治行列！
6. 心理師法與心理師的社會實踐：針對本年度重要心理健康時事議題與政策倡導的參與及改革經驗，探討如何與行政部門及立法部門進行協商，推動教育、醫療與心理衛生、社會福利、諮商心理師執業與養成政策的變革。將由考試認證委員會主任委員侯南隆心理師主持，邀請長期投入心理師相關法規修訂與政策遊說協商之理監事與專家擔任引言人。

#### (六) 論文發表：

1. 口頭論文發表：共分四個場次，12篇論文發表。
2. 壁報論文發表：不限篇數發表。
3. 頒發傑出壁報論文。

#### (七) 工作坊：

透過年會系列工作坊，探討校園的暴力事件、網路成癮評估方式及處遇計畫，使學校的諮商輔導策略更加完善，另也針對諮商心理師、輔導教師的督導訓練進行系統性的更新，讓校園助人工作者具備更多元的理論、更深入的觀點來協助學生。

##### 1. 諮商研究的新趨勢：敘事分析與字詞分析電腦軟體之使用工作坊：

甲、時間：2014年9月6日(六) 10:00~12:00、13:00~16:00

乙、國立臺灣師範大學教育大樓(600教室)

丙、主題一：治療書寫的敘事理解與分析

。 主題二：從LIWC到C-LIWC：電腦化中文字詞分析的潛力

丁、講師：國立東華大學諮商與臨床心理學系 林美珠教授

國立臺灣大學心理學系 林以正副教授

國立臺灣科技大學人文社會學科 黃金蘭副教授

國立臺灣大學心理學系 林瑋芳博士

戊、名額：60名。

##### 2. 研究生論文發展工作坊：

- (1) 時間：2014年10月25日(六)9:00~12:00、13:00~16:00
  - (2) 地點：國立臺灣師範大學教育大樓(511教室)
  - (3) 上午場(9:00~12:00)：如何善用諮商心理學研究之資料庫
  - (4) 下午場(13:00~16:00)：中介變項與調節變項之統計分析與方法概念使用
  - (5) 講師：國立臺灣師範大學教育心理與輔導學系所 張仁和助理教授
  - (6) 名額：主題一及二各60名。
3. 誰與我同志-談同志學生遭受校園性霸凌事件處理工作坊
- (1) 時間：2014年10月26日(日)9:00~12:00、13:00~16:00
  - (2) 地點：國立臺灣師範大學教育大樓(511教室)
  - (3) 主題一：同志學生在校園遭受性霸凌事件的處境分析  
主題二：同志學生在校園遭受性霸凌事件之初級預防輔導工作  
主題三：同志學生在校園遭受性霸凌事件之二級預防輔導工作  
主題四：同志學生在校園遭受性霸凌事件之三級預防輔導工作
  - (4) 講師：葉冠伶心理師(同志助人工作者)  
王振園老師(臺灣青少年性別文教會理事長)  
陳雯隆心理師(社團法人肯愛協會社工部前主任) 名額：60名。
  - (5) 對象：心理師、專任專業輔導人員、輔導教師、相關系所研究生
4. 督導專訓班第四場：督導訓練與督導哲學
- (1) 時間：2014年10月30日至11月2日
  - (2) 地點：新北市永平國小
  - (3) 講師：Dr, Cheryl Storm
  - (4) 主題：A Personal Integrated Approach to Supervision.
  - (5) 對象：心理師、心理師督導、專任專業輔導人員、輔導教師
5. 臺灣督導訓練架構之建構工作坊
- (1) 時間：2014年11月3日(一)9:30~16:30
  - (2) 地點：臺灣諮商心理學會辦公室(台北市中山北路一段2號6樓之5)
  - (3) 講師：Dr, Cheryl Storm
  - (4) 主題：是時候了！如何建構臺灣督導訓練架構
  - (5) 對象：資深諮商心理師與輔導教師督導、訓練師
6. 網路成癮治療工作坊：
- (1) 時間：2014年11月16日(日)9:00~12:00、13:00~16:00
  - (2) 地點：國立臺灣師範大學教育大樓(511教室)
  - (3) 講師：國立臺灣師範大學教育心理與輔導學系所 林旻沛助理教授
  - (4) 名額：60名。
  - (5) 對象：心理師、專任專業輔導人員、輔導教師、相關系所研究生
7. 循環督導理論工作坊：

- (1) 時間：2014年11月22日(六)、23日(日)、12月6日(六) 9:00~16:00
- (2) 地點：澳門明愛大專僑生服務中心(臺北市中正區中山北路一段2號6樓之六)
- (3) 講師：國立暨南國際大學心理與輔導學系所 蕭文教授
- (4) 名額：60名
- (5) 對象：心理師、心理師督導、專任專業輔導人員、輔導教師

8. 諮商員新挑戰-大學校園暴力事件之評估與處遇工作坊：

- (1) 時間：2014年12月13日(六) 9:00~16:30、14日(日) 9:00~12:00
- (2) 地點：澳門明愛大專僑生服務中心(台北市中山區中山北路一段2號606室)  
(暫定)
- (3) 主題一：大學諮商中心的暴力危機樣態與基本評估工具  
主題二：精神疾病暴力案例之評估與SOP處理流程  
主題三：一般及職場暴力評估與SOP處理流程  
主題四：暴力問題評估與SOP處理流程  
主題五：目前實務困境：通報之倫理兩難與諮商員耗竭之自我照顧
- (4) 講師：前國立東華大學諮商與臨床心理學系 陳若璋教授
- (5) 名額：60名
- (6) 對象：於大學校園內工作之心理師及輔導員、相關系所研究生

十二、 論文發表形式

- (一) 口頭發表：個人口頭論文發表，預計錄取12篇
- (二) 壁報論文發表

十三、 論文投稿方式

- (一) 歡迎心理諮商、心理治療與輔導領域學者、心理師、各級學校輔導教師、專任專業輔導人員、社區與社會工作人士、以及相關系所研究生踴躍投稿，經審查通過後於年會大會發表。
- (二) 請於2014年9月15日前將800-1000字摘要【摘要需敘明研究主題、目的、方法與研究結果，並附上作者姓名、現職、以及聯絡方式(住址、電話、e-mail)，請一律以Word95以上之新細明體或標楷體12號字、A4直式橫書格式之打字稿】與論文投稿資料表(親筆簽名後掃描照相)，寄至 [twcpa.mail@gmail.com](mailto:twcpa.mail@gmail.com) 學會信箱，待學會回信確認收件，始完成e-mail投稿手續。
- (三) 將由國立臺灣師範大學教育心理與輔導學系所陳秉華教授擔任評審團主任委員，邀請相關學者協助評審工作。
- (四) 預計於2014年10月15日前通知論文發表錄取審查結果。
- (五) 投稿一經錄取後，需在一週內完成本年度年會報名及匯款手續。

**「2014年臺灣諮商心理學會年會暨學術研討會」議程**

時間	主題	主持人	地點			
8:30-8:50	報到	秘書處				
8:50-9:10	開幕式與貴賓致詞	主席：王麗斐理事長 貴賓：國立臺灣師範大學教育學院許天明院長	綜合 202			
9:10-10:10	專題演講： 正念減壓療法在諮商、心理治療與教育上的應用	主持人：王麗斐理事長（暫定） 主講者：喬·卡巴金 (Jon Kabat-Zinn) 教授 翻譯：待聘				
0:10-10:30	休息時間(茶敘)					
10:30-12:30	專題論壇： 正念減壓療法在臺灣 1. 佛法、東方哲學與正念減壓療法 2. 教育與正念減壓療法的對話 3. 臺灣正念減壓療法的臨床研究與發現 4. 心理學與正念減壓療法	主持人：國立臺灣師範大學教育心理與輔導學系 陳學志主任 引言人：澳門大學教育學院 金樹人教授 國立臺灣師範大學教育學院 許天明院長 國立臺灣師範大學教育心理與輔導學系所 陳秀蓉教授 國立臺灣大學心理學系 林以正副教授 回應人：喬·卡巴金 (Jon Kabat-Zinn) 教授 翻譯：喬虹助理教授	綜合 202			
12:30-13:30	會員大會	主席：王麗斐理事長 司儀：謝曜任秘書長	教 513			
13:30-14:30	論文壁報發表	各委員會核心議題論壇				教 500
		養成教育委員會	專業實習委員會	考試認證委員會	繼續教育委員會	
14:30-15:50	主題論壇一：華人靈性心理諮商的本土化嘗試與實踐	主持人：待聘 引言人：陳秉華教授 引言人：鄭玉英心理師	教 500			
	主題論壇二：碩博士研究生學術實踐之路	主持人：余振民老師 引言人：葉致芬博士候選人 引言人：鄧文章博士候選人	教 511			
	主題論壇三：如何選擇優良實習機構	主持人：胡延薇主任 引言人：黃素菲副教授 引言人：得獎機構	教 513			
	主題論壇四：心理師進入醫療系統的準備與角色價值	主持人：林麗純心理師 引言人：待聘	教 600			

	主題論壇五：心理師進入校園 癮防治系統的準備與角色價值	主持人：待聘 引言人：待聘	教 602
	主題論壇六： 心理師法與心理師的社會實踐	主持人：侯南隆主任 引言人：待聘	教 627
15:50-16:10	茶敘時間、傑出壁報論文頒獎（頒獎者：王麗斐理事長 司儀：待聘）		
16:10-17:30	口頭論文發表一	口頭論文發表二	口頭論文發表三 口頭論文發表四
17:30~	散會		

