



注重衛生

- ◆ 用肥皂勤洗手。
- ◆ 咳嗽、打噴嚏用手帕、衛生紙掩口鼻。

不近禽鳥

- ◆ 避免到活禽宰殺、禽畜飼養(農場、活禽市場、鳥園等場所)。
- ◆ 勿購買及餵飼來源不明之禽、野鳥。

要吃熟食

- ◆ 禽肉、蛋類須充分煮熟後再食用。
- ◆ 處理生、熟食之器具要區分。

